



Direction départementale
de l'emploi, du travail
et des solidarités

LE GUIDE DES BESOINS DE PREMIÈRE NÉCESSITÉ ETE 2026 - NICE

Pour manger
Pour dormir et se reposer
Pour se faire soigner
Pour se doucher
Addictologie
Démarches administratives
Domiciliation
Vêtements / Laverie
Cours de français
Toilettes publiques



NUMÉROS D'URGENCE

Samu (médical)	15	Numéro d'urgence européen	112
Police	17	Appel d'urgence pour sourds et malentendants	114
Pompiers	18	Enfants en danger	119
Violences femmes infos	3919		

n° national d'urgence sociale



Pour manger

Matin :

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, du lundi au vendredi de 9h à 10h30 (*sur orientation*)
- 2 **Secours Catholique**, 23 rue Paganini, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h **fermé du 01/08 au 30/08**
- 3 **Le Phare - CCAS de Nice**, 14 avenue du XVème corps du lundi au vendredi de 9h à 10h30
- 4 **Forum Jorge François**, 9 rue Cronstadt, du lundi au vendredi de 8h30 à 9h30
- 5 **Saint François - Croix Rouge Française**, 1 ruelle Saint François, mardi et vendredi de 9h30 à 11h15
- 6 **El Nouzah**, 17 rue El Nouzah, tous les jours fériés, les week-ends du 15/10 au 15/04 de 9h à 16h

Midi :

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, du lundi au vendredi de 12h à 13h30, participation de 1€ (*sur orientation*)
- 3 **Le Phare - CCAS de Nice**, 14 avenue du XVème corps, du lundi au vendredi de 11h30 à 12h30 (*repas froid*)
- 7 **Armée du salut**, 1 rue Guigonis, du lundi au vendredi de 11h à 12h15, participation de 1€ (*hors jours fériés*) **fermé du 01/08 au 31/08**
- 8 **Fourneau économique**, 2 rue Badat, lundi, mardi, jeudi, et samedi de 11h45 à 12h45, participation de 1€ (*hors jours fériés*) **fermé du 01/07 au 31/08**
- 9 **Centre d'hébergement d'urgence Geneviève de Gaulle Anthonioz**, 33 rue Trachel, tous les jous fériés, les week-ends du 15/10 au 15/04 de 9h à 16h

Soir :

- 3 **Le Phare - CCAS de Nice**, 14 avenue du XVème corps, appeler le 115
- Maraudes** - Appeler le 115

Pour faire la pause

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, du lundi au vendredi de 9h à 16h, **fermé le mardi après-midi** (*sur orientation*)
- 2 **Secours Catholique**, 23 rue Paganini, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h, **fermé du 01/08 au 30/08**
- 3 **Le Phare - CCAS de Nice**, 14 avenue du XVème corps, du lundi au vendredi de 9h à 16h
- 9 **Centre d'hébergement d'urgence Geneviève de Gaulle Anthonioz**, 33 rue Trachel, le week-end du 15/10 au 15/04 et tous les jours fériés de 9h à 16h
- 10 **Terra Mata - Accueil de jour famille**, 12 avenue Martin Luther King, du lundi au vendredi de 9h à 16h45
- Oasis - Accueil de jour pour les femmes**, Appeler le 115
- La lanterne - Accueil de jour pour les 18-25ans**, Appeler le 115

Pour dormir

- 6 **El Nouzah**, 17 rue El Nouzah ouverture du 15/12/26 au 31/03/27 (*appeler le 115 pour s'inscrire*)
- 9 **Centre d'hébergement d'urgence Geneviève de Gaulle Anthonioz**, 33 rue Trachel, tous les jours, inscription sur place à 17h avec un justificatif d'identité (sans animaux)
- 11 **Halte de nuit**, 3 rue Balatchano (animaux acceptés)

En cas de vigilance canicule, contactez le 115 pour connaître les informations complémentaires

Démarches administratives

- 12 **Escal - Point d'accueil et d'écoute jeunes (11 - 25 ans)**, 12 boulevard Risso, sur rendez-vous le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 13h et le vendredi de 13h à 15h45 sans rendez-vous le lundi, mercredi et jeudi de 13h à 17h et le vendredi de 9h à 13h, accueil téléphonique du lundi au jeudi de 9h à 17h et vendredi de 9h à 15h45
- 13 **Préfecture des Alpes-Maritimes**, 147 boulevard du Mercantour, du lundi au vendredi de 9h à 16h
- 13 **Office Français Immigration Intégration (OFII)**, 147 boulevard du Mercantour
- 14 **Forum Réfugiés - Demandeurs d'asile**, 48 route Canta Galet, du lundi au vendredi de 9h à 11h
- 1 **Le 44 - Secours populaire**, 44 rue Vernier, sur orientation, accompagnement social du lundi au vendredi de 9h à 16h
- 2 **Secours catholique**, 23 rue Paganini, accompagnement social le jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous, **fermé du 01/08 au 30/08**, accompagnement des demandeurs d'asiles le lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h
- La Mut' - Samu Social de jour**, évaluation, accompagnement social, sanitaire, psychologique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30, le week-end et jours fériés de 14h à 18h, appelez le 115 ou 06 08 25 58 17

Domiciliation

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, du lundi au vendredi de 9h à 16h, sur orientation d'un document du CCAS
- 2 **Secours catholique (-25 ans)**, 23 rue Paganini, sur rendez-vous le mardi et vendredi de 8h30 à 11h et le jeudi de 14h à 16h, **du 01/08 au 30/08 uniquement le mardi de 8h30 à 11h**
- 3 **Pôle Domiciliation et Accès aux droits - CCAS de Nice**, 14 avenue du XVème corps, seconde porte du bâtiment, ouvert le jeudi matin, en accueil réservés aux personnes ayant déjà un rendez-vous le lundi, mercredi et vendredi (après-midi), **mardi et jeudi : fermé l'après-midi**

Vêtements / Laverie

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, sur orientation. Vêtements : le mardi et jeudi de 14h à 16h. Laverie : lundi au vendredi (sauf mercredi) de 9h à 10h30
- 2 **Secours Catholique**, 23 rue Paganini, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h, participation de 0.5€, **fermé jusqu'au 30/08**
- 5 **Saint François - Croix Rouge Française**, 1 ruelle Saint François, le lundi et jeudi de 9h à 11h, uniquement avec ticket vestiaire, **fermé du 01/08 au 30/08**, Laverie : mardi et vendredi 9h30 à 11h30 sur réservation - **fermé du 18/07 au 30/08**
- 15 **Vestiaire de l'Armée du Salut**, 35 boulevard Dubouchage, le jeudi de 14h à 17h (*sur orientation du 115*)
- Solidarité 06 - Maraudes**, le samedi de 18h à 20h, appelez le 115

Pour se doucher

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, sur orientation, du lundi au vendredi (sauf mercredi) de 14h à 16h
- 2 **Secours Catholique**, 23 rue Paganini, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h30, participation de 0.30€, **fermé jusqu'au 30/08**
- 3 **Le Phare - CCAS de Nice**, 14 avenue du XVème corps, de 9h à 11h15 et de 13h30 à 15h30

Cours de français

- 1 **Le 44 - Secours Populaire**, 44 rue Vernier, appeler le 04 92 00 24 24 pour prendre rendez-vous
- 2 **Secours Catholique**, 23 rue Paganini, inscription le matin à l'accueil café de 8h30 à 11h, **fermé jusqu'au 30/08**
- 5 **Saint François - Croix Rouge Française**, 1 ruelle Saint François, mardi et vendredi de 14h à 15h30, inscription obligatoire, **fermé du 30/06 au 30/08**
- 16 **Saint Vincent de Paul**, 2 rue Badat, le lundi, mardi et jeudi de 10h à 10h45, inscription obligatoire

Pour se soigner

- 17 **Hôpital Pasteur 2**, 30 voie Romaine - Santé Zone A 1er étage, ouvert 24h/24h, Permanence Accès Soins (PASS), permanence infirmière du lundi au vendredi de 8h à 16h, urgence dentaire les dimanches et jours fériés de 8h30 à 18h30, consultations médicales sur rendez-vous en appelant le 04 92 03 32 13
- 18 **Médecins du Monde**, 162 rue de France, consultations médicales, sociales, de psychologie et prévention gratuites, appeler le 04 93 16 59 60
- 19 **Carrefour Santé Jeunes CD06**, 2 rue Raynardi, pour les 12-25 ans, lundi de 15h à 19h, et du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h
- 20 **Urgence dentaire**, 28 boulevard Riquier, du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h45 à 17h15
- 3 **Ordre de Malte Camion médicalisé**, 14 avenue du XVème corps, le lundi de 10h à 12h et le mercredi de 19h à 20h30 (lors de la distribution alimentaire des Restos du coeur)
- 21 **Ordre de Malte Dispensaire**, 42 rue Dabray, médecine générale, gynécologique et soins infirmiers le mardi de 9h30 à 12h30, pédiatrie le 15/07 de 10h à 15h et le 19/08 de 10h à 16h30
- 21 **Ordre de Malte**, 21 rue Dabray, échographies le jeudi sur rendez-vous, médecine générale le vendredi matin de 9h30 à 12h30 (accueil au 42 rue Dabray)
- 5 **Saint François - Croix Rouge Française**, 1 ruelle Saint François, médecine générale et psychologie le lundi et jeudi, gynécologie le 07/09 et 15/10 après-midi **fermé du 14/07 au 03/09**
- 22 **Centre de prévention en santé sexuelle et de diagnostic 06 (CeGIDD)**, 8 avenue Baquis, lundi, mercredi et vendredi de 9h à 17h, le mardi de 10h à 17h et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 20h, appeler le 04 89 04 55 60
- 15 **Armée du Salut**, 35 boulevard Dubouchage, permanence psychologique le jeudi de 14h à 16h sur rendez-vous, appelez le 09 85 02 53 74
- La Mut' - Samu Social de jour**, évaluation sanitaire du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le week-end de 14h à 18h, appelez le 115 ou le 06 08 25 58 17
- EMSP - Camion médicalisé**, rue Hancy le lundi et jeudi de 10h à 12h, 25 rue Paganini le mardi de 8h30 à 11h et l'Oasis le jeudi de 14h à 16h

Dispositifs de soin en addictologie

- 23 **CAARUD Lou passagin PSA**, 12 rue Emmanuel Philibert, soins, droits, prévention, orientation, matériel stérile, douches, machines à laver (sur rdv), matériel de réduction des risques, accueil gratuit et anonyme, le lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30
- 24 **CAARUD Impactes**, 85 boulevard Virgile Barel, accompagnement, douches, machines à laver, lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30
- 25 **CSAPA**, 6 avenue de l'Olivetto, soins, droits, prévention, orientation, matériel stérile, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
- 26 **CSAPA Emergence**, 5 avenue Martin Luther King, accueil et orientation, soin, prévention, matériel stérile, sur rendez-vous, lundi et mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Toilettes publiques

- | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |

Toilettes municipales, ouvert tous les jours de 9h à 18h, gratuit ou participation de 0,50€, Cours Saleya, Descente Crotti, Promenade de Pailion, Parc du château, Arenas, Jardin Alsace Lorraine, Jardin Arson , Jardin de Cessole, Parc du Ray, St. Jean D'Angely, Parc Castel de Deux Rois, Jardin Notre Dame, De Lattre, Jardin Normandie, Albert 1er, Chambrun, Thiole