

СПРАВОЧНИК ПО ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ ПОТРЕБНОСТЯМ ЛЕТО 2026- НИЦЦА

Где поесть

Где переночевать и отдохнуть

Медицинская помощь

Где принять душ

Помощь при зависимостях

Административная помощь

Административный адрес

Одежда / Прачечная

Курсы французского языка

Общественные туалеты

Национальный номер экстренной социальной помощи

 **115**

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Скорая помощь	15	Европейский номер экстренной помощи	112
Полиция	17	Экстренная помощь для глухих	114
Пожарная служба	18	Дети в опасности	119
Домашнее насилие	3919		



Где поесть

Утро:

- 1 **Le 44 secours populaire** - по записи 44 улица Vernier (понеделник- пятница)- С 9 до 10:30
- 2 **Secours catholique** 23 улица Paganini (понеделник, вторник, четверг, пятница) с 8:30 до 11 утра
- 3 **Центр дневного приёма CCAS города Ницца**- 14 авеню XVème corps с понеделника по пятницу с 9 до 10 утра
- 4 **Forum Jorge François**, 9 улица Cronstadt, с понеделника по пятницу с 8:30 до 9:30
- 5 **Красный крест « Saint François »** 1 улица Saint François (вторник и пятница) с 9:30 до 11:30
- 6 **Солидарный завтрак в центре EL NOUZAH** 17 улица El Nouzah (выходные и праздники) С 7:30 до 9:30

Обед:

- 1 **Le 44 Secours Populaire** -по записи 44 улица Vernier. С 12 до 13:30. Цена 1 евро
- 3 **Центр дневного приёма CCAS города Ницца** 14 авеню XVème corps (с понеделника по пятницу) 11:30-12:30
- 7 **Armée du salut**- 1 улица Guigonis (с понеделника по пятницу) С 11 до 12:15 - Цена 1 евро (**Закрото с 1 по 31 августа**)
- 8 **Fourneau économiq**ue 2 улица Badat (понед, вторник, четверг, суббота) С 11:45 до 12:45. 1 евро **Закрото с 01/07 по 31/08**
- 9 **Ночной центр приема CCAS Ниццы** 33 улица Trachel с 15/10 по 15/04, а так же по выходным и праздничным дням. С 9 до 16

Ужин:

- 3 **Центр дневного приёма CCAS города Ницца** 14 авеню XVème corps -для точной информации звоните 115
-  **Мобильные бригады**- для получения информации звоните 115

Чтобы сделать перерыв

- 1 **Secours populaire**-по записи 44 улица Vernier с понеделника по субботу. С 9 до 17
- 2 **Secours Catholique** 23 улица Paganini- понеделник, вторник, четверг и пятница с 8:30 до 11. **Закрото с 1/08 по 30/08**
- 3 **Центр дневного приёма CCAS города Ницца** 14 авеню XVème corps с понеделника по пятницу с 9 до 16.
- 9 **Центр ночного приёма CCAS** 33 улица Trachel с 15/10 по 15/04, а так же по выходным и праздничным дням. С 9 до 16
- 10 **Центр приёма для семей TERRA MATA** 12 авеню Martin Luther King (с понеделника по пятницу) с 9 до 16:45
-  **Центр дневного приёма для женщин Oasis** Звоните 115
-  **La lanterne**- Центр приёма для молодёжи 18-25 лет. Звоните 115

Для ночлега

- 6 **Центр приёма 17 улица EL NOUZAH**. Открыт с 15/12 по 31/03/27. Звоните 115 для записи
- 9 **Ночной центр приема CCAS Ниццы** 33-35 улица Trachel С документами- Запись на месте в 17:00 7 дней в неделю
- 11 **Halte de nuit** 3 улица Balatchano. Звоните 115 для записи. Приоритет пожилым людям. Можно с животными

При режиме предупреждения о жаре звоните в 115, чтобы получить дополнительную информацию.

Административные процедуры

- 12 **ESCALE Пункт приёма и слушания для молодёжи**- 12, бульвар Risso Для тех кому 11–25 лет.
По записи: Пн–Чт 8:30–17:00 • Пт 8:30–15:45
Без записи: Пн/Ср/Чт 13:00–17:00 • Пт 9:00–17:00
- 13 **Префектура Лазурного Берега**- 147 бульвар du Mercantour С понеделника по пятницу с 9 до 16
- 13 **OFII-Управление по вопросам иммиграции** 147, бульвар du Mercantour
- 14 **Форум беженцев**- 48 route Santa Galet
Просители убежища: Понед.–Пятница 9:00–11:00
- 1 **Secours populaire** 44, улица Vernier, по записи, Социальное сопровождение понедел.-пятница с 9 до 16
- 2 **Secours catholique** 23 улица Paganini
Социальное сопровождение: Чт 14:00–17:00 по записи Сопровождение просителей убежища: Пн/Вт/Пт 14:00–17:00 по записи
-  **SAMU Social** **дневной- “La Mut”** Оценка ситуации и сопровождение: социальное, медицинское, психологическое Пн–Пт: 9:00–12:30 / 13:30–18:00 Тел.: 115 или 06 08 25 58 17

Адрес для документов / Прописка

- 1 **Secours populaire** 44 улица Vernier с 9 до 17. Для получения адреса нужно направление от социального работника
- 2 **Secours catholique (-25 лет)** 23 улица Paganini. Во время дневного приёма по вт. и пт. с 9 до 11 и четверг с 14 до 16.
- 3 **Центр дневного приёма CCAS города Ницца** 14 авеню XVème corps. С понеделника по пятницу 8:45-12:30, **сервис адреса закрыт по четвергам**

Стирка и одежда

- 1 **Secours populaire** 44 улица Vernier по записи с 9 до 17
- 2 **Secours catholique** 23 улица Paganini понеделник, вторник, четверг и пятница с 8:30 до 11.Цена 0,50 центов. Закрото до 30/08
- 5 **Saint François – Красный Крест Франции**, 1 ruelle Saint François.
Одежда: пн и чт 9:00–11:00, только по талону, закрыто с 01/08 по 30/08.
Прачечная: вт и пт 9:30–11:30, по записи, закрыто с 18/07 по 30/08.
- 15 **Вещевой центр l'Armée du Salut** 35 бульвар Dubouchage Доступ открыт по средам и четвергам с 15 до 17
-  **Solidarité 06** Мобильная раздача: суббота, 18:00–20:00. Для уточнения места звоните 115.

Душевые

- 1 **Secours populaire** 44 улица Vernier по записи с 14 до 16 Пн-Пт, кроме среды
- 2 **Secours catholique** (-25 лет) 23 улица Paganini. Во время дневного приёма по вт. и пт. с 9 до 11 и четверг с 14 до 16. Цена 0,30 центов. **Закрото до 30/08**
- 3 **Центр дневного приёма CCAS города Ницца** 14 авеню XVème corps С 9 до 11:15 и с 13:30 до 15:30

Курсы французского языка

- 1 **Secours Populaire** Для записи звонить 04 92 00 24 24
- 2 **Secours catholique** 23 улица Paganini запись на курсы утром с 8:30 до 11. Закрото до 30/08
- 5 **Красный Крест**- 1 улица Saint François Вторник и пятница с 14 до 15:30. Запись на курсы обязательна заранее по указанному адресу
- 16 **Saint Vincent de Paul** 2 улица Badat - По записи на месте (понеделник, вторник и четверг) с 10 до 10:45

Для получения медицинской помощи

- 17 **Больница Pasteur 2** Служба доступа к медицинской помощи
Отделение здоровья, зона А, 1-й этаж- 30, voie Romaine
Пациенты с трудностями доступа к лечению
Медсестринский приём- с понеделника по пятницу, 8:00–16:00
Медицинские консультации по записи: 04 92 03 32 13
- 18 **Médecin du monde** 162 улица France Запись по номеру 04 93 16 59 60
- 19 **Молодёжный медицинский центр CD06** 2, улица Raynardi для молодёжи 12–25 лет.Понеделник: 15:00–19:00 Со вторника по пятницу: 9:00–13:00 / 14:00–17:00
- 20 **Скорая зубная помощь** 28 bd Riquier (С понеделника по пятницу) 8:15 до 12, 13:45 до 17:15
- 3 **Ordre de Malte** Медицинский автобус дневной центр ,14 av. du XV^e Corps Пн 10:00-12:00 Среда 19:00-20:30
- 21 **Орден Мальты (диспансер)**, 42 rue Dabray.
Терапевт, гинеколог, медсестра: вторник, 9:30–12:30.
Педиатр: 15/07 (10:00–15:00) и 19/08 (10:00–16:30).
- 21 **Орден Мальты**, 21 rue Dabray. УЗИ: четверг, по записи. Терапевт: пятница утром, 9:30–12:30 (приём через 42 rue Dabray).
- 5 **Saint François – Красный Крест Франции**, 1 ruelle Saint François.
Терапевт и психолог: понеделник и четверг.
Гинеколог: 07/09 и 15/10 (после обеда). **Закрото с 14/07 по 03/09.**
- 22 **CeGIDD (центр сексуального здоровья)**, 8 avenue Baquis.
Пн, ср, пт: 9:00–17:00. Вт: 10:00–17:00. Чт: 9:00–12:00 и 14:00–20:00.
Звонить 04 89 04 55 60.
- 15 **Armée du Salut**, 35 boulevard Dubouchage.
Психолог: четверг, 14:00–16:00, по записи. 09 85 02 53 74.
-  **La Mut’** – Дневной социально-медицинский центр.
Медицинская оценка: пн–пт 8:30–12:30 и 13:30–17:30, выходные 14:00–18:00. Звоните 115 или 06 08 25 58 17.
-  **EMSP – Медицинский фургон**. Rue Hancy: пн и чт 10:00–12:00. 25 rue Paganini: вт 8:30–11:00. L'Oasis: чт 14:00–16:00

Помощь при зависимостях

- 23 **CAARUD Lou Passagin PSA**, 12 rue Emmanuel Philibert.
Бесплатно и анонимно. Пн, ср, чт: 9:30–12:30. Медпомощь, помощь с документами, профилактика, сопровождение, стерильные материалы, душ, прачечная (по записи), средства снижения рисков.
- 24 **CAARUD Impactes** 85 бульвар Virgile Barel
Сопровождение, душ, стирка Пн/Ср/Чт: 9:30–12:30
- 25 **CSAPA** 6 авеню de l'Olivetto Приём, уход, профилактика, ориентация, стерильный материал Пн–Пт: 8:30–17:00 (перерыв 12:30–13:30)
- 26 **CSAPA Emergence** 5 Av. Martin Luther King,
Приём и ориентация. Уход, профилактика, стерильный материал (по записи) Пн–Вт: 9:30–12:30 / 13:30–18:30 Ср–Пт: 9:30–12:30 / 13:30–16:30

Муниципальные туалеты

- | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |

Муниципальные туалеты открыты каждый день с 9 до 18. Цена 0.50 евро
Cours Saleya, Descente Crotti, Promenade de Paillon, Parc du château, Arenas, Jardin Alsace Lorraine, Jardin Arson , Jardin de Cessole, Parc du Ray, St. Jean D'Angely, Parc Castel de Deux Rois, Jardin Notre Dame, De Lattre, Jardin Normandie, Albert 1er, Chambrun, Thiole